

## 感謝您選擇購買使用 DOHM 除噪助眠機！

1

電源線插入插座

2

啟動

3

主機發出自然聲響

請花幾分鐘時間閱讀此重要信息。它會告訴你如何操作除噪助眠機，也將幫助你安全地使用它。

Dohm 可幫助您阻絕令人不安的噪音干擾，使您可以安心的深層入眠、放鬆和集中精神。而且在吵雜的環境中可以創造一個寧靜、愉悅的氣氛，相當安靜，並在需要保密或隱私的情況下，提供了一個白色聲音屏障，相當有幫助。

MARPAC自1962年以來，幫助許多人們深層的入眠、放鬆和集中精神，受到數千萬的民眾愛戴，其極具代表性的產品就是 Dohm 。

### 使用 DOHM 除噪助眠機

當你需要阻擋噪音或創造自己的聲音環境，只需扳動 Dohm 上的開關，並維持在啟動狀態，在整個夜晚將不受干擾安心的深層入眠。當然，不要擔心，它不會使用太多的電！

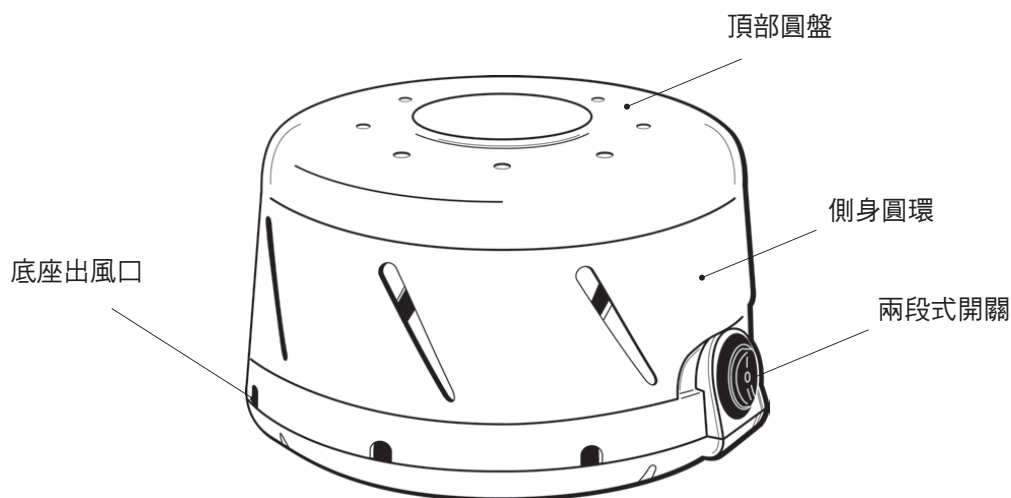
最佳使用方式，是將 Dohm 與您離一段距離放置，讓它產生的聲音能夠充滿整個房間是最有效的方式。

這可能需要一些時段來適應，習慣 Dohm 的聲音調節。

每日或夜間使用，約2-5天左右就能夠適應，甚至不知不覺您會忽略它正在運作。

### 您的DOHM的音頻和音量調整

Dohm 頂部的圓盤，可以調整開啟三至八個孔，在主機側邊有寬至窄的長條型簾空造型。這是控制空氣流量的設置，透過旋轉頂部和側邊可以控制 Dohm 的空氣流通音量，可依個人喜好、空間等調整出適當且舒適的聲音。



### 注意！

Dohm 的底座出風口請保持暢通，不可有阻塞物擋住出風口，這可能會嚴重損害你的 Dohm 。

